

PROGRAMMATION

Centre sportif Mégantic

CSM
Inscriptions
Du 25 au 30 août



AUTOMNE 2025

Volume 34 - août 2025

VILLE DE LAC-MÉGANTIC

et municipalités partenaires





Infos - inscriptions

Horaire des inscriptions :

Les inscriptions se tiendront en ligne et en personne à l'accueil du CSM.

- **Début : lundi 25 août 8 h**
- **Fin : samedi 30 août 16 h**



Veillez avoir votre carte d'accès loisir avant de procéder à votre inscription, et celle-ci doit être valide pour la durée complète de la session. Repérez la carte dans la programmation pour savoir à quel moment elle est requise.

Notes inscriptions

- Une personne physique peut inscrire les membres de son foyer + une autre personne "hors foyer" maximum. Avoir la carte d'accès loisir à jour de toutes les personnes à inscrire.
- Pour les MUNICIPALITÉS DE FRONTENAC ET MARSTON (non-partenaires, mais ayant signé une entente administrative), merci de vous procurer directement auprès de votre municipalité le **FORMULAIRE VOUS PERMETTANT D'ACCÉDER AU TAUX PRÉFÉRENTIEL POUR LES INSCRIPTIONS**. Après réception du formulaire, veuillez passer à l'accueil du CSM pour effectuer votre **INSCRIPTION EN PERSONNE**. **Aucun remboursement ne sera émis pour une inscription en ligne au taux régulier.**
- **ADULTES ÉTUDIANTS** : veuillez vous inscrire en personne à l'accueil du CSM pour vous prévaloir du tarif étudiants.



HORAIRE DE L'ACCUEIL

AUTOMNE 2025

Du lundi au jeudi
de 8 h à 20 h

Du vendredi au dimanche
de 8 h à 16 h

CSM FERMÉ :

Dimanche 31 août
Lundi 1^{er} septembre
Lundi 13 octobre



CENTRE SPORTIF MÉGANTIC

5400 rue Papineau, Lac-Mégantic, Qc G6B 0B9 // 819 583-0630
csm.accueil01@ville.lac-megantic.qc.ca // www.ville.lac-megantic.qc.ca

L'abréviation **Tarif LM et mun. partenaires** est utilisée pour les citoyens de Lac-Mégantic et des municipalités partenaires.

PROCÉDURES INSCRIPTIONS EN LIGNE

Déjà client SPORT PLUS ?

1. **Accéder au site**
Utiliser le lien suivant pour accéder à la plateforme d'inscription et suivre les instructions qui s'affichent à l'écran :
<https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?VirId=105&ArrId=153>
2. **Ouvrir une session**
Se connecter à l'aide de son courriel et de son mot de passe.
Important : tous les usagers du CSM ont reçu un mot de passe provisoire par courriel dans les dernières semaines. Utilisez ce mot de passe pour votre première connexion (modifiable ultérieurement). Si ce mot de passe ne fonctionne pas ou est introuvable, sélectionnez l'option « Mot de passe oublié » et un nouveau vous sera transmis par courriel à l'adresse figurant au dossier.
3. **Mettre à jour les membres de "Ma famille".**
Valider si les informations sont à jour dans la rubrique " Ma famille " et ajouter des membres si c'est nécessaire, appuyer sur l'icône "ajouter" un (adulte/enfant).
Compléter le dossier du nouveau membre et cocher l'option " J'accepte de recevoir des communications en lien avec mon inscription par courriel et téléphone ".
4. **Valider la carte d'Accès-Loisir**
Valider que la carte d'Accès-Loisir se trouve dans le dossier de chaque membre à inscrire.
Si la carte d'Accès-Loisir doit être ajoutée, aller à la rubrique « Ma famille », appuyer sur inscrire, sélectionner le membre à inscrire et ajouter la carte au panier (en haut à gauche de l'interface).
Fournir deux preuves de résidence (uniquement si la carte Accès-Loisir n'est pas encore au dossier ou doit être renouvelée) en les téléversant dans la section « téléverser fichier ». Cliquer sur « Choisir un fichier » et téléverser ceux-ci.
5. **Ajouter les cours désirés**
Sélectionner le membre à inscrire.
Dans la rubrique « Programme », choisissez les activités/cours et le niveau souhaité à l'aide du menu déroulant.
Ajouter les cours au panier.
Accéder au panier.
Cliquer sur l'icône du panier en haut, à droite de l'écran, pour consulter les articles sélectionnés.
6. **Passer la commande**
Cliquer sur « Passer la commande ».
Accepter les modalités de paiement (lire et accepter les conditions/modalités de paiement).
Procéder au paiement (effectuer le paiement par carte de crédit seulement).
L'inscription est confirmée une fois le paiement complété. Vous recevrez votre reçu par courriel.

Nouveau client SPORT PLUS ?

1. **Créer un compte client**
Accéder au site d'inscriptions en suivant le lien suivant et suivre les instructions qui s'affichent à l'écran :
<https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?VirId=105&ArrId=153>
Cliquer sur « Créer un compte ».
Remplir les informations demandées et soumettre.
2. **Se connecter à son compte**
Ouvrir une session à l'aide de son courriel et d'un mot de passe.
3. **Ajouter des membres à ma famille**
Dans la rubrique « Ma famille », appuyer sur l'icône ajouter un (adulte/enfant) si nécessaire.
Compléter le dossier du nouveau membre et cocher l'option « J'accepte de recevoir des communications en lien avec mon inscription par courriel et téléphone ».
Retourner dans le dossier du membre pour y téléverser les preuves de résidences en cliquant sur « Ma famille » et « Dossier ».
Téléverser les preuves de résidence. Fournir deux preuves de résidence en les téléversant dans la section « téléverser fichier ». Cliquer sur « Choisir un fichier » et téléverser ceux-ci.
4. **Ajouter la carte Accès-Loisir au panier**
Dans la rubrique « Ma famille », appuyer sur inscrire, sélectionner le membre à inscrire et ajouter la carte au panier (en haut à gauche de l'interface).
5. **Ajouter les cours désirés**
Sélectionner le membre à inscrire.
Dans la rubrique « Programme », choisissez les activités/cours et le niveau souhaité à l'aide du menu déroulant.
Ajouter les cours au panier.
6. **Accéder au panier**
Cliquer sur l'icône du panier en haut, à droite de l'écran, pour consulter les articles sélectionnés.
7. **Passer la commande**
Cliquer sur « Passer la commande ».
Accepter les modalités de paiement (lire et accepter les conditions/modalités de paiement).
Procéder au paiement (effectuer le paiement par carte de crédit seulement).
L'inscription est confirmée une fois le paiement complété. Vous recevrez votre reçu par courriel.

Les inscriptions se tiendront aussi en personne à l'accueil du CSM. Besoin d'aide ?

Contactez-nous au 819 583-0630 (ou laissez un message).



NATATION pour les tout-petits

Session du 6 septembre au 15 novembre 2025

INSCRIPTIONS EN LIGNE du 25 au 30 août, 16 h au : www.ville.lac-megantic.qc.ca/programmes

COURS - 4 MOIS À 3 ANS		HORAIRE	Bonnet de bain OBLIGATOIRE (1 an et +)	TARIFS
	PARENT ET ENFANT 1 4 à 12 mois Un parent (ou adulte) par enfant doit être présent dans l'eau pour toute la durée du cours.	Samedi de 8 h à 8 h 25 Jeudi de 17 h à 17 h 25 Vendredi de 17 h à 17 h 25		LM et mun. partenaires : 74 \$ RÉGULIER : 148 \$ Taxes non applicables
	PARENT ET ENFANT 2 12 à 24 mois Un parent (ou adulte) par enfant doit être présent dans l'eau pour toute la durée du cours.	Samedi de 8 h à 8 h 25 Jeudi de 17 h à 17 h 25 Vendredi de 17 h à 17 h 25		
	PARENT ET ENFANT 3 2 à 3 ans Un parent (ou adulte) par enfant doit être présent dans l'eau pour toute la durée du cours.	Samedi de 8 h à 8 h 25 Jeudi de 17 h à 17 h 25 Vendredi de 17 h à 17 h 25		
COURS - 3 À 5 ANS		HORAIRE	Bonnet de bain OBLIGATOIRE	TARIFS
	PRÉSCOLAIRE 1 3 à 5 ans Un parent (ou adulte) par enfant doit être présent dans l'eau pour toute la durée du cours.	Samedi de 8 h à 8 h 25 Samedi de 9 h 30 à 9 h 55 Vendredi de 17 h 30 à 17 h 55		LM et mun. partenaires : 74 \$ RÉGULIER : 148 \$ Taxes non applicables
	PRÉSCOLAIRE 2* 3 à 5 ans * Niveau de transition : un parent (ou adulte) doit être présent dans l'eau jusqu'à ce que l'enfant ait acquis une autonomie suffisante.	Samedi de 8 h à 8 h 25 Samedi de 10 h à 10 h 25 Vendredi de 17 h 30 à 17 h 55		
	PRÉSCOLAIRE 3 3 à 5 ans Sans parent.	Samedi de 8 h 30 à 8 h 55 Jeudi de 17 h 30 à 17 h 55 Vendredi de 18 h à 18 h 25		
	PRÉSCOLAIRE 4 3 à 5 ans Sans parent.	Samedi de 9 h à 9 h 25		
	PRÉSCOLAIRE 5 3 à 5 ans Sans parent.	Samedi de 9 h à 9 h 25		

SERVICE D'ÉVALUATION EN NATATION GRATUIT !

Pour les enfants de **3 ans et plus**

QUAND ?

- **Samedi 23 août 2025 de 9 h à 12 h**
- **Jeudi 28 août 2025 de 17 h à 19 h**

Durée de l'évaluation (en piscine) : 10 minutes

NOTE IMPORTANTE : Aucune réservation nécessaire, vous n'avez qu'à vous présenter avec votre enfant à l'accueil du CSM aux heures spécifiées. Ne pas oublier le maillot et le bonnet de bain de votre enfant (requis).

ATTENTION ! Si vous choisissez de ne pas faire évaluer votre enfant, des frais de 25 \$ à 50 \$ pourront être exigés s'il doit changer de niveau en cours de session (les frais sont fixés selon une municipalité partenaire ou non).

SI VOTRE ENFANT A MOINS DE 3 ANS, IL SERA CLASSÉ SELON SON ÂGE DONC, NUL BESOIN DE FAIRE UNE ÉVALUATION.

NATATION pour les enfants et les ados

Session du 6 septembre au 15 novembre 2025

INSCRIPTIONS EN LIGNE du 25 au 30 août, 16 h au : www.ville.lac-megantic.qc.ca/programmes



COURS - 6 À 12 ANS		HORAIRE	Bonnet de bain OBLIGATOIRE 	TARIFS
	NAGEUR 1	Samedi 8 h 30 à 8 h 55 Samedi 9 h à 9 h 25 Samedi de 11 h à 11 h 25	Jeudi de 18 h à 18 h 25 Vendredi de 18 h à 18 h 25	LM et mun. partenaires : 74 \$
	NAGEUR 2	Samedi de 9 h à 9 h 25 Samedi de 11 h 30 à 11 h 55	Jeudi de 18 h à 18 h 25 Vendredi de 18 h 30 à 18 h 55	RÉGULIER : 148 \$ Taxes non applicables
COURS - 6 ANS ET PLUS		HORAIRE	Bonnet de bain OBLIGATOIRE 	TARIFS
	NAGEUR 3	Samedi de 9 h 30 à 10 h 10 Samedi de 11 h 15 à 11 h 55	Vendredi de 18 h 30 à 19 h 10	LM et mun. partenaires : 86 \$ RÉGULIER : 172 \$ Taxes non applicables
	NAGEUR 4	Samedi de 10 h 15 à 10 h 55 Samedi de 11 h 15 à 11 h 55	Vendredi de 18 h 30 à 19 h 10	
	NAGEUR 5	Samedi de 10 h 30 à 11 h 10	Vendredi de 19 h à 19 h 40	
	NAGEUR 6	Samedi de 10 h 30 à 11 h 10	Vendredi de 19 h à 19 h 40	
SAUVETAGE		HORAIRE	Bonnet de bain OBLIGATOIRE 	TARIFS
	CLUB DES JEUNES NAGEURS 9 à 17 ans	Lundi de 19 h à 19 h 55 <i>Être en mesure de nager aisément 50 m en continu.</i> Club de natation axé sur le perfectionnement des différents styles de nage (crawl, dos crawlé et brasse). Introduction et perfectionnement des plongeurs de départs et des différents virages, le tout en s'amusant et en développant son esprit d'équipe, ses compétences sportives et compétitives, dans une ambiance amicale.		LM et mun. partenaires : 95 \$ RÉGULIER : 190 \$ Taxes non applicables
SAUVETAGE		HORAIRE ET PRÉREQUIS	Bonnet de bain OBLIGATOIRE 	TARIFS
  	JEUNE SAUVETEUR Initié-Averti-Expert 8 à 13 ans	Vendredi de 19 h 15 à 20 h 10 Initié : votre enfant a complété le NAGEUR 6 et il peut effectuer des sauts d'arrêt et des sauts compacts ; se maintenir à la surface avec les jambes seulement pendant 45 secondes ; sprinter sur 25 mètres à la brasse ; nager sur 100 mètres au crawl et au dos crawlé ; effectuer un entraînement par intervalles de 300 mètres. Averti : votre enfant a préférablement terminé avec succès le niveau jeune sauveteur initié. Expert : votre enfant a préférablement terminé avec succès le niveau jeune sauveteur averti.		LM et mun. partenaires : 95 \$ RÉGULIER : 190 \$ Taxes non applicables

Créé en 2002, c'est en 2022 que le programme a été déployé au Québec à la suite du retrait de la Croix-Rouge comme prestataire des formations de natation. NAGER POUR LA VIE est aujourd'hui un PROGRAMME D'ENVERGURE NATIONAL RECONNU qui permet, chaque année, d'enseigner les rudiments de la natation à des centaines de milliers de Canadiens et de Canadiennes.



DEVENIR SAUVETEUR

Adolescents et adultes

INSCRIPTIONS dès maintenant à l'accueil du CSM ou par téléphone 819 583-0630.

SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE - FORMATION SAUVETEUR	HORAIRE	TARIFS
<p>COMBINÉ MÉDAILLE ET CROIX DE BRONZE 13 ans et plus</p>  <p>Avoir au moins 13 ans le jour de l'examen, avoir réussi le cours ÉTOILE DE BRONZE ou avoir les habiletés de nage équivalentes. Pour plus d'information : csm.natation@ville.lac-megantic.qc.ca Manuel canadien de sauvetage (inclus).</p>	<p>Cours présentiel :</p> <ul style="list-style-type: none"> Journée d'intégration: samedi 23 août de 8 h à 10 h 23 août de 8 h à 16 h 30 30 août de 8 h à 16 h 30 7 septembre de 8 h à 16 h 30 13 septembre de 8 h à 16 h 30 14 septembre de 8 h à 10 h EXAMEN: 14 septembre de 10 h à 15 h 	<p>FORMATION GRATUITE</p> <p>Matériel requis :</p> <ul style="list-style-type: none"> Manuel Canadien de Sauvetage (inclus) Sifflet : 11 \$ (à payer) Masque de poche : 25 \$ (à payer) <p>Taxes non comprises</p>
<p>PREMIERS SOINS GÉNÉRAL Avoir au moins 12 ans avant la fin du cours</p> <p>Description :</p> <p>Les cours en premiers soins de la Société de sauvetage sont des formations de 16 heures en secourisme général. Il s'agit de cours avancés où l'on enseigne non seulement les premiers secours, mais aussi les premiers soins à prodiguer lors de situations d'urgence secondaire. Les situations d'urgence secondaire incluent, entre autres, les problèmes médicaux (convulsions, problèmes reliés à la glycémie, empoisonnement, etc.), environnementaux (problèmes reliés au froid et au chaud, brûlures, électrocution, etc.), et des traumatismes (blessures à la tête et à la colonne vertébrale, blessures thoraciques, etc.).</p>	<p>Info à venir, surveillez la page Facebook et la page web de la Ville de Lac-Mégantic.</p>	<p>TARIF : 170 \$ (220 \$ matériel inclus) Taxes non comprises</p> <p>Matériel requis :</p> <ul style="list-style-type: none"> Manuel canadien de Premiers soins - général Masque de poche <p>FORMATION GRATUITE (incluant le manuel) pour celles et ceux qui poursuivent une formation afin de devenir sauveteur. Pour avoir accès à la gratuité lors de l'inscription, <u>vous devez présenter une certification de réussite du cours CROIX DE BRONZE.</u></p>
<p>SAUVETEUR NATIONAL - PISCINE, cours SAUVETEUR NATIONAL - PISCINE, requalification (\$) 15 ans et plus</p>  <p>Avoir au moins 15 ans le jour de l'examen et avoir son brevet CROIX DE BRONZE et PREMIERS SOINS - GÉNÉRAL À JOUR.</p>	<p>Info à venir, surveillez la page Facebook et la page web de la Ville de Lac-Mégantic.</p>	<p>FORMATION GRATUITE</p> <p>Matériel requis :</p> <ul style="list-style-type: none"> Sifflet : 11 \$ (à payer) Masque de poche : 25 \$ (à payer) Manuel Alerte (inclus) <p>Taxes non comprises</p>

La gratuité des formations de sauveteurs et de moniteurs aquatiques est rendue possible grâce au financement du Gouvernement du Québec ainsi qu'à l'implication de plusieurs partenaires.

Secourisme jeunesse

GARDIENS AVERTIS & PRÊTS À RESTER SEULS !INSCRIPTIONS : dès le 25 août 2025 au : www.ville.lac-megantic.qc.ca/programmes

CROIX-ROUGE CANADIENNE - FORMATIONS	HORAIRE	TARIFS
PRÊTS À RESTER SEULS ! 9 à 13 ans Ce cours permet aux jeunes âgés de 9 à 13 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité lorsqu'ils ne sont pas sous la supervision directe d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité.	Dimanche 9 novembre 2025 de 8 h à 15 h 30	Gratuit
GARDIENS AVERTIS 11 à 15 ans Ce cours présente les techniques de secourisme de base et les compétences nécessaires pour prendre soin des enfants. Les participants apprennent à s'occuper d'enfants plus jeunes qu'eux (enfants de différents groupes d'âges), à prévenir les urgences et à y répondre. Il offre la formation nécessaire pour promouvoir leurs services comme gardiens auprès de parents potentiellement intéressés.	Dimanche 5 octobre 2025 de 8 h à 16 h 30	



La gratuité des formations de **Gardiens Avertis** et de **Prêts à rester seuls !** est rendue possible grâce au partenariat avec la **Croix-Rouge Canadienne**.





NATATION pour adultes

Session du 6 septembre au 15 novembre 2025

INSCRIPTIONS EN LIGNE du 25 au 30 août, 16 h au : www.ville.lac-megantic.qc.ca/programmes

COURS - ADULTE	Bonnet de bain OBLIGATOIRE 	HORAIRE	TARIFS
ENTRAÎNEMENT EN LONGUEUR 15 ans et plus <i>Être en mesure de nager 100 mètres en continu.</i> Débutant à avancé : Ce cours permet d'améliorer votre technique, votre puissance et votre endurance musculaire en natation. Un entraîneur qualifié vous assiste dans l'amélioration de votre technique de natation.		Jeudi de 18 h 45 à 19 h 55	 Voir le tableau des tarifs.

TABLEAU DES TARIFS 	ADULTES		ETUDIANTS AÎNÉS		Taxes non comprises. Carte d'accès loisirs requise.
	LM et mun. partenaires	Régulier	LM et mun. partenaires	Régulier	
1 fois / semaine	105 \$	210 \$	95 \$	190 \$	
2 fois / semaine	15% de rabais				
3 fois / semaine	25% de rabais				
Session de 10 semaines.					





MISE EN FORME aquatique

Session du 6 septembre au 17 novembre 2025

INSCRIPTIONS EN LIGNE du 25 au 30 août, 16 h au : www.ville.lac-megantic.qc.ca/programmes

MISE EN FORME - AÎNÉ	Bonnet de bain OBLIGATOIRE	HORAIRE	TARIFS
AQUA-AÎNÉS <p>60 ans et plus - Intensité Entraînement conçu spécialement pour les personnes de 50 ans et plus. Vous pourrez développer votre capacité cardiovasculaire et votre résistance musculaire, à votre rythme. Les exercices se pratiquent en eau peu profonde. Aucune habileté en natation n'est requise.</p>		Lundi de 9 h 45 à 10 h 40 Mercredi de 9 h 45 à 10 h 40 Vendredi de 9 h 45 à 10 h 40	<p>Voir le tableau des tarifs.</p>
AQUA-AÎNÉS MIXTE <p>60 ans et plus - Intensité Cours se déroulant en deux parties : une première en eau profonde d'une durée de 30 minutes et une deuxième en eau peu profonde pour les dernières 25 minutes. Cet exercice permet d'exécuter différents mouvements d'aquaforme et de conserver une bonne forme physique. Le participant doit être à l'aise dans l'eau en partie profonde.</p>		Mercredi de 10 h 45 à 11 h 40	
AQUAJOGGING AÎNÉS <p>60 ans et plus - Intensité Entraînement conçu spécialement pour les personnes de 50 ans et plus. Vous pourrez développer votre capacité cardiovasculaire et votre résistance musculaire, à votre rythme. Les exercices se pratiquent en partie profonde de la piscine avec une ceinture flottante. Le participant doit être à l'aise dans l'eau en partie profonde.</p>		Lundi de 10 h 45 à 11 h 40 Vendredi de 10 h 45 à 11 h 40	
MISE EN FORME - ADULTE	Bonnet de bain OBLIGATOIRE	HORAIRE	
AQUAJOGGING <p>15 ans et plus - Intensité Entraînement visant le développement de votre cardio et de votre endurance musculaire. Les exercices se pratiquent en partie profonde de la piscine avec une ceinture flottante. Le participant doit être à l'aise dans l'eau en partie profonde.</p>		Lundi de 17 h à 17 h 55	

REPRISES DE COURS : les cours du lundi 13 octobre seront repris le lundi 17 novembre (férié de l'Action de grâce).

TABLEAU DES TARIFS	ADULTES		ETUDIANTS AÎNÉS		Taxes non comprises. Carte d'accès loisirs requise.
	LM et mun. partenaires	Régulier	LM et mun. partenaires	Régulier	
1 fois / semaine	91 \$	182 \$	80 \$	160 \$	
2 fois / semaine	15% de rabais				
3 fois / semaine	25% de rabais				
Session de 10 semaines.					



Attention : il n'y aura pas de cours de lundi 13 au lundi 20 octobre inclusivement.



ENTRAÎNEMENT CSM FIT

Session du 2 septembre au 27 novembre 2025

INSCRIPTIONS EN LIGNE du 25 au 30 août, 16 h au : www.ville.lac-megantic.qc.ca/programmes

avec PATRICK RODRIGUE	HORAIRE	TARIFS
<p>CSM FIT 15 ans et plus - Multiniveaux Cours idéal pour ceux et celles qui désirent se dépasser : intervalles, exercices cardiovasculaires et de musculation, circuits variés, etc. Ce cours permet d'adapter l'intensité des exercices aux capacités de chacun et vise à tonifier le corps et à augmenter la fréquence cardiaque.</p> <p>Note : requiert une bonne forme physique et une autonomie d'entraînement. * Les cours du jeudi se tiendront à la salle Bestar du CSM, sauf avis contraire.</p> <p>REPRISES DE COURS : le cours du lundi 1^{er} septembre sera repris le vendredi 5 septembre (férié de la fête du Travail) et le cours du lundi 13 octobre sera repris le vendredi 24 octobre (férié de l'Action de grâce). Les cours repris se tiendront dans les salles Bestar.</p> <p>Intensité de modéré à élevée </p>	<p>Multiniveaux 4 soirs offerts ! Lundi au jeudi, de 17 h 30 à 18 h 30</p> <p>NOUVEAU !!! Débutant Jeudi, de 18 h 30 à 19 h 25</p> <p>Session de 12 semaines</p>	<p></p> <p>Voir le tableau des tarifs.</p>



En 2014, PATRICK RODRIGUE a pris en main sa remise en forme et consacre la majeure partie de son temps à l'entraînement de powerlifting. Depuis 2022, Patrick s'est fait remarqué sur la scène nationale et représente le Canada lors de compétitions internationales.

Patrick saura vous transmettre sa passion par sa grande discipline, son dynamisme et sa détermination. Pour lui, c'est un pur bonheur de vous aider à repousser vos limites.

TABLEAU DES TARIFS	ADULTES		ETUDIANTS AÎNÉS		Taxes non comprises. Carte d'accès loisirs requise.
	LM et mun. partenaires	Régulier	LM et mun. partenaires	Régulier	
1 fois / semaine	101 \$	202 \$	96 \$	192 \$	
2 fois / semaine	15% de rabais				
3 fois / semaine	25% de rabais				
Session de 12 semaines.					



Carte d'accès loisirs

Activités hivernales à la Station touristique Baie-des-Sables et Centre sportif Mégantic

En vigueur depuis le 1^{er} mai 2024

Repérez la carte dans la programmation pour savoir quand elle est requise.

CARTE D'ACCÈS LOISIRS (individuelle)

	TARIF LAC-MÉGANTIC ET MUN. PARTENAIRES	TARIF RÉGULIER	Requise pour : <ul style="list-style-type: none"> • les activités dirigées; • les ligues sportives; • les cartes Desjardins; • les inscriptions aux organismes partenaires; • les activités hivernales de la Station touristique Baie-des-Sables.
	Gratuit	235 \$ + taxes	

Au cours de la dernière année, les municipalités de la MRC du Granit ont collaboré à la réalisation d'une démarche collective ayant pour but de définir les bases d'une entente intermunicipale mettant de l'avant le principe d'équité pour tous. Au terme de cette démarche, les municipalités ont fait le choix d'adhérer ou non à cette entente.

Dorénavant, la carte d'accès loisirs sera obligatoire pour vous inscrire aux différents cours ou aux activités des organismes partenaires (Hockey mineur, patinage artistique et gymnastique), ainsi que pour toutes inscriptions à des activités régulières tenues dans nos installations (programmations Ville ou partenaires privés, ex : ligues de garage à l'aréna et au gymnase, pilates, yoga, etc.) et les activités hivernales à la Station touristique Baie-des-Sables.

La carte d'accès loisirs sera gratuite pour les résidents et les municipalités faisant partie de l'entente. De plus, les tarifs « résidents » seront applicables pour Lac-Mégantic et les municipalités partenaires.

Voici les municipalités faisant parties de l'entente intermunicipale 2024-2027 :

- Audet
- Lac-Drolet
- Notre-Dame-des-Bois
- Piopolis
- Ste-Cécile-de-Whitton
- St-Augustin-de-Woburn
- Stornoway
- Val-Racine
- Lac-Mégantic



Votre municipalité ne fait pas partie de l'entente? Un programme de remboursement existe peut-être. Nous vous invitons à contacter votre municipalité pour connaître les modalités de remboursement en vigueur, s'il y a lieu.

ACTIVITÉS LIBRES

Du 2 septembre au 31 octobre 2025

L'horaire des activités de novembre et décembre sera publiée à la fin du mois d'octobre.

	GYMNASÉ			
	Lundi	Mardi	Mercredi	Notes
Badminton Pickleball 15 ans et +	9 h à 10 h 30 10 h 30 à 12 h 17 h 45 à 19 h 15 19 h 15 à 20 h 45	12 h 15 à 13 h 45 13 h 45 à 15 h 15 15 h 15 à 16 h 45 16 h 45 à 18 h 15	10 h à 11 h 30 11 h à 12 h 30 11 h 30 à 13 h 15 h 30 à 17 h 17 h à 18 h 30	<p>Chaussures de sport non marquantes OBLIGATOIRES. Venez pratiquer votre sport ou faire des parties en double ou en simple. Les équipes seront formées sur place.</p> <p>BADMINTON/PICKLEBALL : RÉSERVATION DE TERRAIN REQUISE maximum 48 h à l'avance au 819 583-0630. Nous ne prenons pas de réservations par COURRIEL, par MESSAGERIE ou sur la BOÎTE VOCALE. Vous devez confirmer de VIVE VOIX votre réservation avec le personnel de l'accueil. En l'absence de confirmation, considérez votre réservation comme non acheminée et donc, non valide. La réservation peut être effectuée dès le samedi pour les activités du mardi (ou 72 h à l'avance lors d'une fermeture pour un congé férié).</p>
Volleyball 15 ans et +		18 h 45 à 20 h 15		

	PISCINE	
	Horaire	Notes
Longueur 12 ans et plus	Lundi, mercredi et vendredi De 6 h 30 à 7 h 55 Mercredi De 17 h à 18 h 25	Bassin de 25 m séparé en 4 corridors pour des longueurs seulement. Note : pour les entraînements du matin, le paiement se fait directement à la piscine (argent comptant ou carte d'abonnement).
Bain adulte 15 ans et plus	Lundi, mercredi et vendredi De 8 h 30 à 9 h 25	Bassin de 25 m séparé en 4 corridors. Trois corridors sont réservés à la nage en longueur, 1 corridor ainsi que la pataugeoire sont réservés pour la baignade libre.
Bain mixte Pour tous	Lundi, De 18 h à 18 h 55	Période de bain familial dans une section de la piscine avec 2 corridors réservés à la nage en longueur. Matériel fourni : serpentins, ballons, vêtements de flottaison individuels (VFI), planches, palettes et bouées.
Bain familial avec 1 corridor Pour tous	Samedi De 13 h 30 à 15 h 25 Dimanche De 9 h à 10 h 55	Pataugeoire, jeux d'eau et bassin de 25 m avec 1 corridor réservé à la nage en longueur. Le tremplin est accessible en tout temps. Âge minimal pour ne pas être accompagné d'une personne de 18 ans et plus : 10 ans.

Bonnet de bain OBLIGATOIRE.

Les samedis du 6 septembre au 8 novembre, de 8 h à 9 h 55 et de 10 h à 11 h 25, un corridor de nage sera réservé pour les personnes de 12 ans et plus désirant faire des longueurs pendant les cours de natation pour enfants.

	ARÉNA	
	Horaire	Notes
Patin Pour tous	Lundi, mardi et mercredi De 9 h à 11 h	Patin libre. Période où vous pouvez pratiquer votre coup de patin au son de la musique. Il est possible qu'il n'y ait pas de surveillant en semaine. Port du casque FORTEMENT RECOMMANDÉ.
Patin adulte 18 ans et plus	Judi De 9 h à 11 h	
Hockey Adulte	Judi De 11 h 30 à 12 h 30	Période libre pour jouer au hockey dans une <u>ambiance amicale</u> . AUCUN CONTACT NE SERA TOLÉRÉ. ÉQUIPEMENT COMPLET OBLIGATOIRE.
Hockey bottines Adulte	Mercredi De 13 h 30 à 14 h 45	Période libre pour jouer au hockey-bottines dans une <u>ambiance amicale</u> . AUCUN CONTACT NE SERA TOLÉRÉ. CASQUE, GANTS, JAMBIÈRES ET BOTTES OBLIGATOIRES.

	TARIFS	
	Lac-Mégantic et mun. partenaires	Régulier
Enfants, étudiants, aînés (60 +)	4,50 \$	9 \$
Adultes	5,50 \$	11 \$



La **CARTE D'ACCÈS LOISIRS** est requise pour l'achat des cartes Desjardins (annuelle et 15 visites). Elle n'est pas requise pour la pratique d'activités libres à l'unité.

Taxes non comprises - Carte d'accès loisirs non requise.



LES PREMIERS DIMANCHES DU MOIS, LES ACTIVITÉS LIBRES SONT GRATUITES !!!

Cette promotion est valide pour tous (municipalités partenaires ou non).
Offert grâce au partenariat avec Desjardins.