

ÉCHOS DE PIOPOLIS

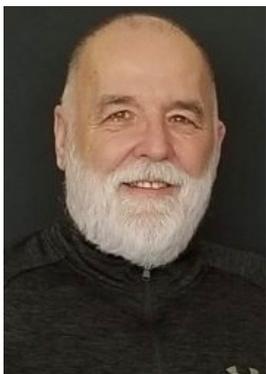
Volume 25, no 2 - Avril - mai - juin 2022



Photo : Marc Chouinard

LE MOT DU MAIRE

par Peter Manning



STATIONS DE LAVAGE ET GUÉRITES

Le projet Station de lavage et guérites pour la protection du lac Mégantic sera enfin concrétisé en mai prochain. Depuis la découverte du myriophylle à épis en juillet 2018, le travail pour l'éradiquer s'est poursuivi et nous avons pris deux ans pour mettre sur pied le regroupement Municipalités riveraines du lac Mégantic (Frontenac, Lac-Mégantic,

Marston et Piopolis). Nous sommes aujourd'hui très fiers d'avoir concrétisé ce défi immense qui a demandé des efforts soutenus des quatre municipalités et de notre comité de développement composé de Marc-André Bédard (Lac-Mégantic), Marie-Christine Picard et Emmanuelle Frédette, directrice générale de Piopolis.

Dès maintenant vous pouvez consulter le site internet www.lavetonbateau.com et y retrouver toutes les informations nécessaires.



**MUNICIPALITÉS
RIVERAINES
du lac Mégantic**

Unies pour la santé du lac

RÉSEAU INTERNET

Vous pouvez suivre la progression des travaux sur le site de Sogetel et ceux pour les nouveaux secteurs fibre sur le lien www.sogetel.com/nouveaux-secteurs-fibre MRC du Granit. Vous pourrez ainsi suivre l'avancement des travaux.

RAPPORT FINANCIER 2021

Actuellement la firme Raymond Chabot Grant Thornton est à préparer ce rapport qui devrait être rendu publique lors de la séance régulière du conseil municipal de juin 2022.

TRAVERSÉE INTERNATIONALE DU LAC MÉGANTIC 2022

Cette année, après deux ans d'absence, la Traversée Internationale du lac Mégantic revient avec son départ au camping de Piopolis le 27 août 2022 pour se diriger vers le parc des Vétérans à Lac-Mégantic. Cette Traversée fera partie du circuit 10km FINA. Cette année, nous serons les uniques présentateurs en Amérique, les autres endroits où seront présentés les épreuves du circuit seront Setubal (Portugal), Paris (France) et Eilat (Israël).

Comme vous pouvez le constater, notre région et notre communauté aurons une belle visibilité à travers le monde. Vous êtes tous invité à inscrire à votre agenda cette événement international qui se tiendra dans nos murs et de venir en grand nombre assister au départ et démontrer votre fierté d'accueillir les personnes participantes.



TRIATHLON EXTRÊME / SPRINT CANADAMAN/ WOMAN 2022

Cet événement de calibre mondial sera présenté le 2-3 juillet 2022.

Le samedi aura lieu l'épreuve CanadaMan/Woman Sprint consistant à trois épreuves soit :

- 750 mètres de nage
- 20 kilomètres de vélo
- 6,2 kilomètres de course à pied

Le dimanche le XTRI CanadaMan/Woman consistant à trois épreuves soit :

- 3,8 kilomètres de nage
- 180 kilomètres de vélo sur route à travers la MRC du Granit
- 42 kilomètres de course à pied de Chartierville au sommet du Mont Mégantic

Comme vous voyez ce sont des épreuves qui demandent beaucoup d'efforts et de force *du mental*. Le dimanche nous aurons la chance de les voir passer deux fois à Piopolis, de plus amples détails vous seront données en temps et lieu, je vous invite donc à inscrire ce rendez-vous à votre agenda.

www.caxtri.com

RÉDACTION, CONTENU ET RÉVISION

Maryse Morin – Gestion des textes et coordination
Mindy Giroux et Nicole Charette – Révision

GRAPHISME ET MISE EN PAGE

Mélanie Nadeau – M la créativité

VERSION NUMÉRIQUE

www.piopolis.quebec | Le Citoyen

Dépôts légaux : 2^{er} trimestre 2022

© Bibliothèque et Archives nationales du Québec

© Bibliothèque et Archives Canada

ISSN/ISBN 1 486-5750

SOMMAIRE ET ÉQUIPE DU JOURNAL

Mot du maire	1
Plan de développement de la municipalité de Piopolis ...	3
Cuisiner en sécurité !	3
Parcours nature, un projet en plein air pour nos ados! ...	4
Invitation à l'Assemblée générale annuelle (AGA) du Comité de développement local de Piopolis (CDLP) ...	4
Marathon du Mont-Mégantic : recherche de bénévoles ...	4
Festival Saint-Zénon-de-Piopolis	5
La couleur de la lumière	7
Jour de la terre	7
Projet action climatique	8
On composte pour le climat!	8
On économise l'eau potable	8
Les bons coups des citoyens et citoyennes	8
L'importance du compostage	9
Réflexions	10
Des nouvelles de l'AFEAS	10
Des nouvelles de la FADOQ	10
Les samedis entre nous à Piopolis!	11
Coordonnateur(trice) de projet	11
Emploi d'été: Agent(e) touristique	11
Café, santé, prévention	11
La santé mentale	12
Conseil de gestion	13
Activités diverses	13
Emplois d'été municipaux	13
La pédagogie Enfant Nature plus vivante que jamais grâce à la générosité de nombreux commanditaires ...	14
Nouvelles de la pastorale	14
L'ACEF Estrie fête ses 50 ans	15
Publicités	16

PLAN DE DÉVELOPPEMENT DE LA MUNICIPALITÉ DE PIOPOLIS

par Paule Rochette

Depuis quelques mois les élus municipaux, accompagnés par la directrice générale et l'agente de développement de la Société de développement économique du Granit (SDEG), travaillent sur la mise à jour de leur plan de développement 2022-2025. Au cours des prochains mois, l'ensemble de la population, petits et grands, sera consulté par le biais d'un questionnaire sur différents thèmes et sujets dont la qualité du milieu de vie et le bien-être, la protection de l'environnement, l'accroissement démographique, le développement durable. Le but de cette démarche de consultation est de connaître les besoins, les intérêts, les

préoccupations et les suggestions de nos citoyens afin d'en prendre en compte dans l'élaboration de notre plan d'action pour les 3 prochaines années.

Vous serez interpellé à ce sujet par le biais d'un publi-postage qui vous donnera l'ensemble des informations pour participer à ce questionnaire en ligne.

Merci par avance de votre précieuse participation et collaboration.

Les membres du conseil municipal de Piopolis

CUISINER EN SÉCURITÉ!

par le Service de sécurité incendie Région Lac-Mégantic

Avec le beau temps qui approche, la remise en fonction du BBQ sera sûrement parmi vos projets des prochains jours. Le Service de sécurité incendie tient à vous rappeler les consignes de sécurité relativement à l'utilisation du BBQ.

EN CAS D'INCENDIE

- Fermer le robinet de la bonbonne, si possible.
- Fermer le couvercle pour étouffer le feu.
- Composer le 9-1-1.

EMPLACEMENT

- Ne jamais utiliser un barbecue à l'intérieur.
- Laisser un mètre (3 pi) entre le barbecue et la structure ou le mur.

Après son utilisation, placer le barbecue loin d'une porte ou d'une fenêtre afin d'éviter l'infiltration de gaz dans la maison en cas de fuite. Informez-vous sur l'autorisation d'utiliser un barbecue sur un balcon d'étage de logement auprès de votre propriétaire ou de la municipalité.

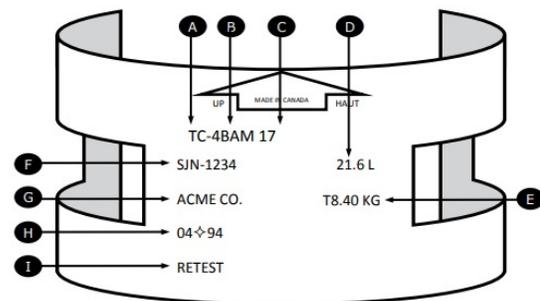
ALLUMAGE – BARBECUE AU PROPANE

- Inspectez et nettoyez votre barbecue au gaz avant de l'utiliser pour la première fois en début de saison.
- Pour démarrer le barbecue : ouvrir le couvercle, ensuite le gaz, puis un des boutons de contrôle et actionner le bouton de démarrage.
- Ne jamais actionner le bouton de démarrage plus de deux fois.
- Éteindre l'appareil en fermant d'abord le robinet de la bonbonne et ensuite, une fois la flamme éteinte, les boutons de contrôle.

Ne jamais modifier ou réparer un barbecue ou les pièces d'une bouteille, incluant les raccords, les robinets, les brûleurs et les dispositifs de commande.

CERTIFICATION

Au Canada, il faut faire inspecter et requalifier les bouteilles de propane à une installation de requalification certifiée ou il faut les remplacer tous les dix ans. Un préposé enfreint la loi s'il remplit une bouteille périmée.



- A : marque de Transports Canada sur une bouteille conçue selon les spécifications de TC
- B : spécification de TC pour la conception de la bouteille
- C : pression de service de la bouteille en bars (17 bars = 1,7MPa)
- D : capacité en eau, en litres
- E : la lettre « T », suivie de la masse à vide, en kilogrammes (la masse à vide est le poids de la bouteille vide et du robinet). Remarque : les bouteilles plus anciennes peuvent être en livres (lb) – (1 lb = 0.45 kg)
- F : numéro de série du fabricant
- G : nom ou symbole du fabricant
- H : Mois et année de l'épreuve, séparés par la marque inscrite de l'inspecteur
- I : endroit où indiquer la date de réépreuve

(Ce diagramme est reproduit avec la permission de l'Association canadienne de normalisation.)

Sources : Fiche d'information « Les barbecues au propane » – RBQ juin 2007

Site Le blogue de La Capitale « Pour que votre maison ne passe pas sur le grill » mai 2015

Association canadienne du propane 2012 : Feuillelet « Propane et sécurité – Sécurité avec le barbecue » et feuillelet « Inscription sur les bouteilles de propane »

PARCOURS NATURE, UN PROJET EN PLEIN AIR POUR NOS ADOS !

par Paule Rochette

Après avoir déposé une demande dans le cadre du programme *En Estrie, on bouge!* Le Comité de développement local de Piopolis (CDLP) a reçu une petite subvention du Conseil Sport Loisir de l'Estrie permettant de réaliser un Parcours Nature pour inciter les adolescents à bouger en plein air. L'objectif de la soirée du 17 mars était de sonder les jeunes de 10 à 14 ans pour intégrer leurs idées dans l'aménagement de ce parcours qui leur sera destiné.

Ce focus-groupe a permis d'impliquer six adolescents de Piopolis dans un projet concret et stimulant. Les jeunes présents ont beaucoup apprécié ce moment de partage et d'échange entre eux et avec quelques membres du CDLP. Nous avons conservé leur plan (dessin du parcours nature de leur rêve), les idées les plus populaires et réalisables ainsi que leur intérêt à participer à la réalisation du parcours nature qui sera situé derrière la cabane du zouave. Une première phase de ce beau projet verra le jour au printemps 2022.

Merci à toutes les personnes présentes pour votre belle participation, votre créativité et votre engagement !

Partenaires
du projet



Avec la participation financière de :



INVITATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA) DU COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT LOCAL DE PIOPOLIS (CDLP)

par Paule Rochette

Les membres du CDLP vous invitent à son AGA qui aura lieu mercredi le 11 mai 2022 (formule 5 à 7) à la salle de la Maison culturelle Laurier-Gauthier.

Lors de cette rencontre nous présenterons les actions sur lesquelles le CDLP a travaillé au cours de la dernière année (1^{er} mai 2021 au 30 avril 2022).

Nous prendrons un moment, suite à l'AGA, pour prendre le pouls des citoyens, commerçants, représentants d'organismes locaux, conseillers/ères, bénévoles, afin de bonifier notre plan d'action 2022-2023 selon les commentaires constructifs des personnes présentes.

Nous aurons quelques postes à combler au sein de notre CA. Toutes personnes intéressées à s'impliquer de près ou de loin dans nos différents sous-comités (Sentiers / Environnement / Nouveaux arrivants - attractivité des familles - réseau d'entraide) sont les bienvenues. Si vous êtes intéressés à vous impliquer merci de nous le signifier.

Pour des fins de logistique, merci de bien vouloir confirmer votre présence à l'AGA en écrivant à paule.rochette@icloud.com d'ici 8 mai 2022.

MARATHON DU MONT-MÉGANTIC : RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

par Maité Galipeau-Théberge et Félix Guèvremont

Le 12 juin 2022 se tiendra un nouvel événement sportif dans la région, le marathon du Mont-Mégantic qui proposera 4 distances de course en sentier dans le parc national, principalement dans le secteur de Franceville. L'évènement, organisé par Félix Guèvremont et Maité Galipeau-Théberge, de Piopolis, se veut l'occasion d'amasser des fonds pour l'organisme La Bouée de Lac-Mégantic, qui vient en aide aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants.

Nous sommes présentement à la recherche de bénévoles pour aider au déroulement de la journée, le 12 juin dès 6h du matin. Diverses tâches seront proposées.

Nous recherchons également des tables pliantes afin d'aménager les stations de ravitaillement.

Vous pouvez communiquer avec nous par courriel à info@marathonmontmegantic.com ou au 873 550-8855 pour vous inscrire comme bénévoles. Au plaisir de vous y voir!



**Marathon
MONT MÉGANTIC**

FESTIVAL SAINT-ZÉNON-DE-PIOPOLIS

par Andrée Létourneau

FESTIVAL
SAINT-ZÉNON-
DE-PIOPOLIS

Après deux saisons d'incertitude et de report de spectacles, le Festival Saint-Zénon-de-Piopolis vous revient en grand avec sa programmation 2022. Une vingt-quatrième édition qui se veut aussi diversifiée que les précédentes et qui saura vous charmer et vous divertir.

Depuis ses toutes premières années, le Festival fait état d'un bilan impressionnant. Cette 24^e saison ne fera pas exception à la règle. Fier de ses réalisations et enthousiaste pour l'avenir, le Festival Saint-Zénon-de-Piopolis est reconnaissant de la collaboration et de la confiance qui animent les collaborateurs, les médias et le grand public depuis le tout premier concert.

Cette année, le Festival de Piopolis offre une nouvelle plateforme de réservation et d'achat des forfaits et des billets en ligne, en collaboration avec la firme ICible et sa plate-forme de billetterie TUXEDO. Les acheteurs bénéficieront dorénavant de places réservées dans l'église dès l'achat de leur abonnement ou de leur billet. Également, le Festival a installé de nouveaux coussins sur les bancs de l'église pour un meilleur confort des spectateurs.

Et voici sans plus attendre, la programmation de la 24^e saison pour l'année 2022:

L'abonnement aux cinq concerts à l'église est disponible au coût de 170 \$, un rabais de 15 % sur le coût total des billets achetés à l'unité.

Nous vous invitons à visiter notre nouveau site web festivalpiopolis.tuxedobillet.com afin d'écouter les vidéos des artistes à l'affiche et lire le descriptif du concert. Nous vous suggérons de vous inscrire à notre infolettre et à devenir ami du Festival sur Facebook pour suivre les activités du Festival. **Il y aura 2 activités musicales « hors série » qui seront annoncées dans les prochains mois.**

ACHAT DES ABONNEMENTS ET BILLETS EN LIGNE

- www.festivalpiopolis.tuxedobillet.com
Payables par Visa ou Master Card.

AUTRES POINTS DE VENTE

- La Pharmacie Jean-Coutu de Lac-Mégantic
Payable comptant, par carte de débit ou carte de crédit
- À l'entrée de l'église les soirs de concert
Payable comptant ou par carte de crédit (s'il reste des sièges)

Merci à toutes et tous de vos encouragements et au plaisir de vous revoir à nos concerts !

CONCERTS À L'ÉGLISE DE PIOPOLIS	PRIX ABONNEMENT	PRIX À L'UNITÉ
Andréanne A. Malette > SAMEDI 7 MAI - 19h 45	32 \$	38 \$
Annie Villeneuve > SAMEDI 25 JUIN - 20h 00	35 \$	41 \$
Alexandre Da Costa > SAMEDI 27 AOÛT - 20h 00	35 \$	41 \$
Christian-Marc Gendron > SAMEDI 24 SEPTEMBRE - 20h 00	35 \$	41 \$
Judi Richards et ses filles > SAMEDI 3 DÉCEMBRE - 19h 45	33 \$	39 \$
CONCERT AU PARC DU CROISSANT DE LUNE	À L'ENTRÉE DU PARC	
Reney Ray > VENDREDI 29 JUILLET - 20h 00	10 \$	

FESTIVAL SAINT-ZÉNON-DE-PIOPOLIS

par Andrée Létourneau

FESTIVAL SAINT-ZÉNON- DE-PIOPOLIS

Présentateur officiel



PROGRAMMATION 2022
Abonnements et billets sur
FESTIVALPIOPOLIS.TUXEDOBILLET.COM
et à la pharmacie Jean Coutu de Lac Mégantic



ANDRÉE A. MALETTE

Samedi 7 mai 2022
à l'église de Piopolis



ANNIE VILLENEUVE

Samedi 25 juin 2022
à l'église de Piopolis



RENEY RAY

Vendredi 29 juillet 2022
au parc du Croissant de lune



ALEXANDRE DA COSTA

Samedi 27 août
à l'église de Piopolis



CHRISTIAN-MARC GENDRON

Samedi 24 septembre 2022
à l'église de Piopolis



JUDI RICHARDS ET SES FILLES

Samedi 3 décembre 2022
à l'église de Piopolis



Patrimoine
canadien

Canadian
Heritage

FONDATION,
FESTIVAL
DU LAC MASSAWIPPI



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC
FRANÇOIS JACQUES
Député de Mégantic



Conseil
des arts
et des lettres
du Québec

axion



Desjardins
Caisse de Lac-Mégantic-Le Granit



LA COULEUR DE LA LUMIÈRE

par Séverine Clause

Bien assis au bord du feu, avez-vous déjà entendu les vacanciers dans notre belle région, s'extasier sur les milliers d'étoiles visibles la nuit? Pourquoi sommes-nous chanceux d'avoir ces merveilles? Pourquoi est-ce si surprenant pour les nouveaux venus?

Une des raisons principales est notre éclairage nocturne extérieur.

Chez nous, au sein de la Réserve internationale de ciel étoilé du Mont-Mégantic, nous éclairons principalement avec des luminaires de couleurs chaudes; le jaune, l'orangé et l'ambré. Ces luminaires n'émettent quasiment pas de lumière dans le spectre du bleu, contrairement aux sources lumineuses blanches qui en émettent beaucoup plus (jusqu'à 30 fois plus). Mais, quel est le lien entre la lumière bleue et la visibilité des étoiles?

La lumière bleue est celle qui se diffuse le plus dans l'atmosphère, cela veut dire qu'elle est réfléchiée par les particules en suspension dans l'air. À cause de la diffusion, la lumière crée une sorte de voile dans le ciel autour de la zone qu'elle éclaire. Ce voile est d'autant plus important que les ampoules sont puissantes, nombreuses et émettent beaucoup dans le spectre du bleu. La nuit, la lumière bleue



est plus facilement visible par nos yeux adaptés à la noirceur. Les bâtonnets de notre rétine y sont très sensibles. Un voile de lumière bleue, c'est comme un rideau qui nous empêche de profiter du ciel étoilé.

Ici, nos luminaires sont de couleur chaude par respect pour l'environnement nocturne et le spectacle des étoiles. Gageons que les vacanciers nous envient cela le restant de l'année cieletoilemontmegantic.org/citoyens.



JOUR DE LA TERRE

par Mindy Giroux



Le 22 avril ce sera le Jour de la Terre. Chaque jour nous devons prendre soin de notre environnement pour laisser une planète en santé à nos enfants.

Vous êtes invité(e)s à prendre part à un nettoyage communautaire des fossés, bordures de routes et trottoirs le 22 avril et de trier les déchets dans les bacs respectifs. Non seulement cela va aider la terre, ce sera également plus agréable à regarder. Gardons notre municipalité propre et invitante!

Vous pouvez soumettre vos photos de corvée de nettoyage pour être publié dans la prochaine édition du journal: mindy.giroux@piopolis.quebec. Un tirage de produits écologiques sera fait parmi les photos reçues.

Projet action climatique

En collaboration avec le Conseil régional de l'environnement de l'Estrie, la Municipalité veut mettre en place diverses initiatives pour contrer le réchauffement climatique. Le comité composé de citoyennes engagées veut mettre de l'avant un projet rassembleur visant la réalisation d'actions communautaires concrètes en concordance avec le Plan vert de la Municipalité. Voici quelques-unes des actions que nous voulons réaliser et des conseils pour mieux gérer l'eau potable et les matières résiduelles.

ON COMPOSTE POUR LE CLIMAT !

Par Geneviève Pomerleau du Conseil régional en environnement

SOIRÉE DE FORMATION SUR LE COMPOSTAGE POUR LA NOUVELLE BRIGADE VERTE DE PIOPOLIS

Vous souhaitez en apprendre davantage sur le compostage et vous avez quelques heures de disponibles cet été ?

Festival et événements verts de l'Estrie (FEVE) présentera une conférence sur le compostage aux personnes intéressées à faire partie de la Brigade verte, une équipe de bénévoles de Piopolis qui incitera les citoyens, lors d'événements estivaux, à mieux gérer les matières résiduelles.

Date de la formation : 1^{er} juin 2022 à 19 h à la Maison culturelle Laurier-Gauthier, 462 rue Principale

Les places sont limitées ! Inscrivez-vous au 819-821-4357 poste 106 ou par courriel : g.pomerleau@environnementestrie.ca.

La brigade verte sera présente sur le terrain lors d'événements grand public !

Dates à surveiller : 5 juin (Grand tour du Lac Mégantic) et 4-5-6 août 2022 (Lac en Fête)

ON ÉCONOMISE L'EAU POTABLE

Par Lyne Gingras

TROUSSES D'ÉCONOMIE D'EAU D'HYDRO-QUÉBEC DISPONIBLES !

Une bonne façon de réduire sa consommation d'eau potable et de la conserver lors des périodes de sécheresse comme celles de l'été dernier consiste à installer des produits économiseurs d'eau.

La Municipalité a acheté 50 trousse d'économie d'eau et vous pouvez vous en procurer une dès maintenant au bureau municipal au coût de 5 \$ chacune. Présentez-vous à l'édifice municipal durant les heures d'ouverture pour vous procurer votre trousse. Elles sont faciles à installer, mais si vous avez des problèmes, n'hésitez pas à contacter notre équipe de bénévoles qui tentera de vous aider, en laissant un message au 514 608-6677.

LES BONS COUPS DES CITOYENS ET CITOYENNES

Par Paule Rochette

Bibiane Lafontaine a installé une bouteille de vin pleine d'eau (avec bouchon de liège) dans chacune de ses cuvettes de toilettes. Ainsi à chaque chasse d'eau, elle utilise moins d'eau. C'est sa façon à elle de contribuer à l'effort collectif pour réduire la consommation d'eau potable.

L'IMPORTANCE DU COMPOSTAGE

par Monique Fortier

Le **compostage** est le résultat d'une décomposition plus ou moins avancée de matières organiques. L'**humus** en forêt, cette couche noire en-dessus des feuilles, c'est du compost. Ainsi transformées, les feuilles décomposées fertilisent la forêt. C'est l'action des micro-organismes et des vers de terre qui digèrent la matière pour la minéraliser. Elle devient noire et ressemble à de la terre, en plus, elle contient des éléments nutritifs pour les plantes.

Les **micro-organismes** sont des êtres vivants, ils ont besoin **d'air et d'humidité**. Les déchets **organiques que l'on met dans la poubelle au lieu du bac à compost ne peuvent pas se décomposer** sous les piles de déchets en l'absence d'oxygène, ce qui génère des gaz à effet de serre (GES) comme le méthane et l'oxyde nitreux qui sont de 25 à 298 fois pires que le CO₂.

Les matières organiques constituent environ 60% des 5.8 millions de tonnes de déchets produites chaque année au Québec. Le compostage permet de dévier la matière organique des sites d'enfouissement et donc de diminuer les GES.

TROIS FAÇONS DE COMPOSTER : BAC BRUN, COMPOST EN TAS ET COMPOSTEUR-MAISON

Le **bac brun** est prévu pour la collecte sélective des déchets organiques. De plus, chaque kilo que l'on met dans le bac brun permet des redevances à la municipalité.

Trucs pour hiver: Remplir le fond du bac de papier journal ou de feuilles mortes pour éviter que les matières ne collent à la paroi.

Trucs pour l'été: Saupoudrer du bicarbonate de soude dans le bac et mettre vos déchets de viande dans un sac de papier au congélateur et les déposer dans le bac la veille de la cueillette.

On peut aussi mettre nos déchets organiques en tas mais ça peut occasionner la visite de certains mammifères.

On peut aussi avoir un composteur-maison. Louis Noël (mon conjoint) en a construit un. C'est peu couteux (www.youtube.com/watch?v=csYY_rmqXvQ), ou cliquez sur Google construction de composteur-maison. Vous aurez besoin de 3 palettes, du grillage à carreau de 0,5" et des planches pour le devant. Vous n'aurez pas d'odeur, ni de bestioles et vous éviterez le transport de toute ces matières vers le site de compostage.

Dans un prochain numéro, nous parlerons de trucs pour rendre votre compostage le plus écologique possible. Nous donnerons des détails sur le composteur-maison. Pour terminer, j'aimerais vous dire que, dans les années 60, mon père faisait du compost et je me rappelle qu'il m'avait montré que les déchets de table étaient devenus noir comme de la terre et qu'il remettait ce compost au jardin. Ça m'a émerveillé, c'est probablement à ce moment qu'avait germé en moi l'agricultrice bio que je suis.

Bon printemps!



RÉFLEXIONS

par Lyne Gingras

Les changements climatiques à grande échelle sont sans précédent, affirme le rapport du Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC) publié en août dernier. Avec les niveaux records de concentration de gaz à effet de serre et la chaleur qui en découle, l'humanité se trouve maintenant en territoire inconnu, nous disent des climatologues de renommée mondiale.

Pour agir, accompagnons chacun de nos gestes, si petits soient-ils, d'une pensée pour un enfant que l'on aime et pour qui nous souhaitons un bel avenir sur cette Terre. Il sera ainsi plus facile de concrétiser nos gestes pour réduire, recycler et réutiliser. En changeant quelques habitudes on peut arriver à faire, tous ensemble, une grande différence.



DES NOUVELLES DE L'AFEAS

par Carolle Fortier, présidente et Lucie Fortier-Grenier, secrétaire-trésorière



ÉVÈNEMENTS À VENIR

Conférence pour le jour de la terre, le vendredi 22 avril de 12h à 13h. : Un regard éco-féministe sur la crise climatique avec comme conférencière Amandine Gournay, ministre de l'environnement. Gratuit.

Congrès provincial d'orientation 2022: Merci à toutes celles qui ont rempli le questionnaire qui nous avait été posté. Les propositions retenues seront étudiées lors du congrès provincial qui aura lieu les 9, 10 et 11 septembre 2022, à L'Hôtel Castel de Granby.

ACTIVITÉS LOCALES

Grand besoin de relève: Dans le but d'augmenter notre membership et ainsi de poursuivre notre mission nous

aimerions que chacune de nos membres contacte une connaissance pour l'inviter à notre prochaine réunion qui aura lieu bientôt en présentiel.

Nous aimerions aussi, afin de faire connaître notre mouvement, offrir pour la prochaine année AFEAS, qui débute le 30 juin, une adhésion gratuite pour l'année 2022-2023 aux nouvelles membres. Elles pourront ainsi être informées sur notre mouvement et recevoir notre revue **Femmes d'ici**.

La 30^e édition du **Grand Tour du Lac Mégantic** se déroulera dimanche le 5 juin 2022.

Nous comptons sur tous nos bénévoles pour nous aider à faire de cette activité un franc succès.

Au plaisir de vous accueillir lors de nos activités.



Table de concertation des personnes âgées de la MRC du Granit

Gilles Matte

AGENT DE DÉVELOPPEMENT

Table de concertation des personnes âgées du Granit

Bureau: 819-554-6298

tcpa-granit@outlook.com

Suivez notre page <https://www.facebook.com/TCPAduGranit>

DES NOUVELLES DE LA FADOQ

par Carolle Fortier, secrétaire trésorière



ACTIVITÉS D'AVRIL, MAI, JUIN 2022

Nous avons participé à la réunion de secteur de Mégantic le jeudi 24 mars dernier de 9h à 13h30, au local du club FADOQ de Lac-Mégantic.

Aux joueurs de cartes, nous vous attendons au local de la FADOQ de l'édifice municipal tous les mercredis à partir de 13h.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'AGA du club de l'Âge d'or de Piopolis se tiendra le mercredi le 27 avril, dans le local de la FADOQ de Piopolis vers 13 h 30. Nous aurons comme invitée notre représentante de secteur Nicole Poulin. Vous êtes invités à venir manger avec nous; apportez votre sandwich, nous vous offrons la soupe et le dessert gratuitement. Nous comptons sur votre présence!

ÉVÈNEMENTS À VENIR

L'AGA région Estrie se tiendra le 10 juin, de 9h à 12h 30 à Sherbrooke. Cette année le Congrès provincial se tiendra du 14 au 16 juin dans les Laurentides.

LES SAMEDIS ENTRE NOUS À PIOPOLIS!

par Paule Rochette

La municipalité de Piopolis a reçu une très bonne nouvelle dernièrement suite à une demande de subvention rédigée en étroite collaboration avec le Comité de développement local de Piopolis (CDLP) et déposée en décembre 2021 au Programme Nouveaux horizons pour les aînés (PNHA) de Service Canada. La demande de subvention a été acceptée et nous pourrions donc mettre sur pieds prochainement le projet : Les samedis entre nous à Piopolis!

Pour contrer l'isolement, qui s'est accentué depuis les deux dernières années, **un samedi par mois**, les bénévoles de Piopolis de 55 ans et plus partageront leurs expériences de vie et leurs connaissances par le biais d'ateliers intergénérationnels d'artisanat, de musique, de contes et autres. Les ateliers thématiques seront offerts par des aînés de Piopolis ainsi que par des spécialistes afin de créer de beaux moments de partage entre les générations. Sur l'heure du dîner, les personnes présentes seront invitées à partager un repas ou une collation. En après-midi, les aînés et les familles poursuivront leur journée dans un espace ludique où ils partageront de bons moments ensemble en jouant à des jeux de société, jeux de poche, jeux de cartes, etc. Un coin lecture sera aussi aménagé.

En mettant en lumière des personnes de notre milieu ayant des connaissances à partager nous souhaitons promouvoir le mentorat et l'engagement intergénérationnel de la population de Piopolis. Le détail de la programmation du premier samedi entre nous, qui aura lieu à la **salle communautaire de la Maison culturelle Laurier-Gauthier** une fois par mois, sera connu sous peu via la page Facebook de la municipalité lorsque nous aurons trouvé la perle rare pour coordonner cette belle activité intergénérationnelle.

Abonnez-vous à la page Facebook de la municipalité et restez à l'affût de la programmation des *Samedis entre nous à Piopolis!* C'est un rendez-vous!

Coordonnateur(trice) de projet

Par Emmanuelle Fredette

La municipalité de Piopolis est actuellement à la recherche d'une coordonnateur(trice) de projet à raison de 14 heures par mois, pour planifier et structurer les ateliers intergénérationnels, en faire la promotion auprès de la population, procéder aux achats de matériel et assurer le bon déroulement des samedis entre nous à Piopolis. Si vous êtes intéressé(e) à proposer vos services pour ce mandat, merci de faire parvenir votre lettre d'intérêt d'ici le 25 avril 2022 à Emmanuelle Fredette, directrice-générale par courriel à : dg@piopolis.quebec

Agent(e) touristique pour été 2022

Par Bibiane Lafontaine

Un ou une jeune âgé(e) de 15 à 30 ans qui voudrait travailler 35 heures par semaine pour une durée de 8 semaines; selon la subvention à obtenir du Gouvernement fédéral. Le travail se déroule à l'intérieur de l'Église de Piopolis, et débute le 26 juin pour se terminer le 20 août 2022.

S.V.P. remettre votre C.V. à Bibiane Lafontaine, 819 583-3832.



La
Table de concertation
des personnes aînées
de la MRC du Granit
vous présente les:

Café - Santé - Prévention

Un moment pour être ensemble
Musique et chansons
Conférence sur l'alimentation avec Mme Catherine Bouffard
nutritionniste au CIUSSE-CHUS RLS du Granit
Collation santé

Le 10 mai de 9 heures à midi
Maison culturelle Laurier Gauthier
462, rue Principale, Piopolis
Activité gratuite

Réservez votre place
dès maintenant auprès de
Mme Carolle Fortier
(819) 583-3238
Nombre de places limitées



LA SANTÉ MENTALE

par Sheldine Altidor et traduction par Mindy Giroux

12

VIE COMMUNAUTAIRE

Salutations concitoyen(ne)s de Piopolis,

C'est un privilège d'écrire un autre article sur la santé car la santé c'est notre richesse!

Pour le sujet du jour nous allons effleurer la santé mentale.

Le sujet suivant ne doit pas remplacer un avis médical et vous êtes invités à consulter votre travailleur social, psychothérapeute ou psychiatre.

Un proverbe connu par l'homme le plus sage dit : Un cœur joyeux fait un bon remède, mais un esprit brisé sèche les os.

C'est intéressant comme c'est vrai! Regardons quelques facteurs qui peuvent aider notre humeur.

Notre cerveau est un muscle étonnant qui mérite qu'on le soigne tendrement et avec amour. On fait faire de l'exercice à notre corps en marchant, joggant ou même en nageant. Des exercices du cerveau sont une bonne façon pour garder notre cerveau en forme!

Résoudre des problèmes, faire des exercices de mémoire et lire de la littérature inspirante c'est très bien pour le cerveau.

Il y a de la nourriture qui est du très bon carburant pour la santé du cerveau. Les acides gras de l'Omega 3 ont une variété d'effets sur votre corps et votre cerveau! La nourriture qui est riche en Omega 3: le poisson (par contre on doit faire attention au niveau de mercure qui n'est pas bénéfique pour le cerveau). Il y a des capsules végétales qui contiennent de l'EPA et du DHA qui sont des facteurs importants pour la santé du cerveau. Pour les végétariens/végétaliens, voici des sources d'omega 3 à base de plantes qui sont bien pour le cerveau : graines de chia, choux de bruxelles, huile d'algue (dérivé de l'algue qui contient EPA et DHA), graine de chanvre, pacanes, graines de lin et huile de Périlla.

La lumière du soleil est excellente pour le cerveau car en fait, ça libère des endorphines! Il y a quelque chose à propos du soleil qui aide l'humeur, alors sortez dehors tant que vous pouvez!

Ceci est une section d'un article intitulé «Psychologie d'aujourd'hui» et voici ce qu'ils mentionnent pour aider les autres ou donner du support social et comment cela est bénéfique pour votre cerveau!

Voici les régions du cerveau qui en bénéficient :

- Diminution de l'activité relative au stress dans le cortex cingulaire antérieur dorsal, insula antérieur droit, et amygdale droite.
- Davantage d'activité relative à la gratitude dans le striatum ventral droit et gauche.
- Davantage d'activité relative aux soins dans la région septale.

Finalement, nourrissez votre cerveau et votre esprit avec des pensées joyeuses! Saviez-vous que réfléchir de manière négative a un impact négatif sur votre cerveau? Par ailleurs, la gentillesse affecte positivement la santé du cerveau et le niveau de stress car cela a un impact direct sur la quantité de cortisol! Faire du bénévolat est un acte de support social qui réduit le stress également! La beauté d'aider des gens dans le besoin aide à cultiver la générosité et cela a un effet sur notre humeur! Avez-vous déjà aidé quelqu'un en n'espérant rien en retour et cela vous a donné un sentiment de bien-être et de paix? Saviez-vous que regarder la télévision durant des heures peut nuire à votre lobe frontal? Notre monde sera un endroit plus joyeux lorsque nous cultiverons l'habitude des pensées joyeuses! La majorité des choses que nous regardons à la télévision, demandons-nous, est-ce que cela cultive des pensées positives ou négatives tel que l'anxiété, la peur, la colère ou la tristesse? Pensez-y!

En terminant, rendez hommage à votre cerveau et mangez de la nourriture qui contient de l'omega 3, faites de l'exercice non seulement avec votre corps mais également avec votre cerveau, aidez les autres et faites de la lecture! C'est conseillé de nourrir votre esprit avec des pensées positives et de réduire vos heures d'écoute de télévision. Faites du bénévolat pour aider à diminuer la souffrance autour de vous! Votre cerveau vous remerciera!

Votre concitoyenne qui vous envoie de l'amour et des câlins virtuels, Sheldine Altidor.

Conférence et pause-café gratuite pour les proches aidants

avec Blandine Soulmana



Les émotions : alliées ou adversaires ?

Auteure et conférencière professionnelle, Mme Soulmana vous aidera à faire en sorte que vos émotions deviennent vos meilleures alliées.



Lac-Mégantic

26 avril 2022

Centre sportif Mégantic
5400, rue Papineau

13h30 à 15h30

Inscrivez-vous gratuitement

819 821-5127

Société Alzheimer de l'Estrie

CONSEIL DE GESTION

par Luc Bourgault et Diane Lafontaine

CIMETIÈRE

Nous rappelons aux concessionnaires qu'avant de commander votre monument funéraire, vous devez présenter votre croquis et les dimensions au conseil de gestion pour une révision via les règlements en cours. Une réponse vous sera remise dans le cas d'une acceptation ou lorsque des modifications sont exigées. Si vous n'avez pas le document des règlements en cours, contactez Lucie Fortier au 819 583-4714.

C.V.A.

La sollicitation de la C.V.A. aura lieu de la mi-juin au 15 septembre 2022. Merci à l'avance pour votre fidélité exemplaire répétée annuellement. Vous êtes l'énergie des 20 sollicitateurs bénévoles. Bienvenue aux nouveaux résidents, vous serez rencontrés sur rendez-vous. En attendant, sentez-vous bien chez-vous à Piopolis

Durant la période estivale, les portes de l'église sont ouvertes de 9h à 16h lorsqu'il ne pleut pas. Bienvenue à tous pour une visite guidée! Vous avez la possibilité de connaître l'histoire religieuse en vous arrêtant au petit musée à l'entrée de l'église ou par la lecture des documents affichés tout autour de la nef. Des albums de photos sont aussi à votre disposition.

BAZAR

Cette levée de fonds annuelle pour la Fabrique connaît un grand succès et attire beaucoup de touristes qui au fil des ans devient une raison pour choisir leur destination vacances. En plus d'aider l'église à combler ses frais d'entretien et de chauffage, elle devient une activité économique et écologique en évitant d'envoyer au site d'enfouissement des articles encore bons et très fonctionnels. À partir de la mi-mai nous pourrons recevoir vos dons sur rendez-vous seulement, **car rien ne doit être déposé à la porte extérieure du Bazar**. Contactez Diane au 819 583-4431 ou Lucie au 819 554-6867

L'ouverture officielle sera le jeudi 23 juin dès 9h puis le vendredi, samedi et dimanche de 9h à 16h. Par la suite, le Bazar sera ouvert toutes les fins de semaine de 9h à 16h jusqu'au 5 septembre inclusivement. Vous pouvez nous suivre sur Facebook. Pour plus d'informations contactez par courriel : l.lafontaine@hotmail.com ou par téléphone Diane Lafontaine : 819 583-4431.

ACTIVITÉS DIVERSES

par Bibiane Lafontaine

ACTIVITÉ COLLECTIVE DE VENTE-DÉBARRAS

La première fin de semaine d'août, soit les 5-6 et 7 de 2022 se tiendra à Piopolis l'événement annuel vente-débarras. Participez nombreux et profitez-en pour donner une 2^e et 3^e vie aux objets qui ne vous servent plus et qui sont encore en bon état. C'est écologique et payant tout à la fois. D'ailleurs n'oubliez pas de venir faire un tour au sous-sol de l'église. Vous trouverez sûrement de belles choses et des objets inusités.

Pour cette fin de semaine SEULEMENT, vous n'avez pas besoin de permis. Vous pouvez vous installer à votre adresse, mais comme par les années passées, la cour de l'édifice municipal est à votre disposition pour y installer vos tables. Si la température est peu clémente, l'activité peut se tenir dans la salle communautaire et ce jusqu'à 17h. Les salles de toilettes seront donc à votre disposition. On vous demande de laisser les lieux propres.

CUEILLETTE DES CANETTES ET BOUTEILLES

Cette grande cueillette paroissiale qui a débuté il y a 15 ans s'effectuera le samedi 14 mai dès 9h. Vos coupons et dons en argent sont toujours appréciés. Le triage se fera comme toujours au garage chez Bibiane Lafontaine au 362, rue Principale, 819-583-3832. Merci à tous ceux qui s'impliquent d'une manière ou d'une autre. Invitez vos amis(es).



Piopolis t'invite à te joindre à son équipe cet été !



Tu cherches un emploi d'été dans un décor pittoresque? Tu aimes rencontrer des gens? Tu as le souci du travail bien fait? Tu as les qualités pour offrir une expérience client des plus agréables?



La Municipalité est à la recherche de candidats pour les emplois suivants:

➡ **Préposé(e) à l'accueil Halte des Zouaves**
2 à 3 jours / semaine

➡ **Surveillant(e)-sauveteur Plage municipale**
2 jours / semaine

➡ **Préposé(e) au camping**
35 heures / semaine



Envoie ton curriculum vitae à dg@piopolis.quebec

Bienvenue aux étudiants et aux semi-retraités !

Pour information : piopolis.quebec
819-583-3953

LA PÉDAGOGIE ENFANT NATURE PLUS VIVANTE QUE JAMAIS GRÂCE À LA GÉNÉROSITÉ DE NOMBREUX COMMANDITAIRES

par Josée Choquette, enseignante au préscolaire

En définitive, de nombreuses et généreuses contributions auront permis aux élèves de la maternelle de participer pleinement à la pédagogie Enfant Nature... même en hiver. Vous vous souvenez de l'appel lancé dans le journal de novembre-décembre 2021? Pour que les élèves puissent bénéficier de la pédagogie Enfant Nature en toute équité, nous devons les équiper comme il se doit. Voilà qui est fait grâce aux commanditaires que nous remercions chaleureusement ci-dessous.

Un habillement et un équipement adéquats s'avèrent plus que nécessaires pour que les jeunes puissent effectuer des sorties en forêt. Les élèves expérimentent le réel au contact de la nature. La pédagogie Enfant Nature les aide à trouver leurs multiples racines au cœur de la forêt de Saint-Augustin-de-Woburn. Tandis que la contribution des commanditaires leur permet de découvrir leurs racines dans la communauté.

Merci aux commanditaires (voir la liste ci-dessous). Merci de faire partie de cette grande aventure qui a plusieurs impacts positifs dans le développement de nos jeunes. Les élèves de la maternelle de l'école des Monts-Blancs vous remercient sincèrement pour votre soutien au projet La colline habitée.

- Municipalité de Saint-Augustin de Woburn
- Fontaine Inc.
- Pepin Lumber Inc.
- Transport Martin et Michel Carrier
- Construction générale Roy-Fontaine Inc.
- Construction générale Blais Inc.
- Produits Guérard Inc.
- Transport Pierre Poulin Woburn Inc.
- Fondation Desjardins
- Fondation Louise et Jean-Paul Fontaine
- Walmart
- Club des optimistes de Lac-Mégantic
- CAQ
- Construction Jo Carrier Inc.

Ce texte est paru dans l'édition de *Le p'tit journal de Woburn*, mars-avril 2022.

NOUVELLES DE LA PASTORALE

par Fernande Lebel Arguin

La levée des restrictions sanitaires, imposées depuis deux ans, nous ramène à une vie plus normale. Nos souhaits de "Joyeuses Pâques" sont plus signifiants en présence réelle que virtuelle.

Cette joie est pourtant assombrie par la situation actuelle en Ukraine. Nous restons ahuris devant les horreurs de la guerre menée injustement par un dirigeant orgueilleux et irrespectueux de toute vie humaine.

Nous ne demeurons pas insensibles au triste sort réservé à tous ces gens assaillis et contraints de fuir, abandonnant tout derrière eux et faisant face à l'inconnu et même à la mort.

Comme personne ne sait jusqu'où cela peut mener, nous sommes aussi en alerte. Jusqu'où saurons-nous être "Solidaires" des décisions prises par les hauts dirigeants de l'Otan? Sommes-nous prêts à accepter d'être obligés de changer nos habitudes de consommation, d'être privés de certains produits alimentaires même?

Si nous devons vivre une situation semblable à celle de ces réfugiés, que ferions-nous? Ferions-nous appel à ce Dieu, Jésus qui a dû un jour tout laisser derrière lui et accepter la mort pour nous ouvrir à l'espérance d'une vie éternelle par sa résurrection le jour de Pâques?

Pour affronter les difficultés de la vie présente, les victimes de la guerre font preuve de courage mais ils ont besoin de plus: l'espérance d'une vie meilleure. Telle devrait contenir pour nous cette expression "Joyeuses Pâques". Nous aurons un jour à tout abandonner pour aller vers cet inconnu promis par la Résurrection du Fils de Dieu quand sonnera la fin de notre vie terrestre.

Bienvenue à toute personne désireuse de se joindre à notre petite chorale. Vous serez accueilli(e) avec grande joie en me contactant au numéro suivant: 819-583-4611.

Merci de votre générosité.

L'ACEF ESTRIE FÊTE SES 50 ANS

par Sylvie Bonin, coordonnatrice de l'ACEF



Association coopérative
d'économie familiale
de l'Estrie
Membre de l'Union des consommateurs

CONNAISSEZ-VOUS VRAIMENT TOUT CE QUE FAIT CET ORGANISME ?

L'Association coopérative d'économie familiale de l'Estrie (ACEF Estrie) a 50 ans cette année. Plusieurs connaissent l'ACEF de nom, mais trop de gens connaissent mal tous nos champs d'action alors que d'autres ignorent notre existence et nous découvrent après coup, parfois trop tard pour faire valoir leurs droits. Nous profitons de notre 50^e pour nous faire mieux connaître.

UN SERVICE D'AIDE ET D'INFORMATION POUR LES CONSOMMATEURS

L'ACEF offre gratuitement un service d'information et d'aide pour défendre vos droits. Que vous ayez besoin d'aide pour régler un problème avec un commerçant ou votre fournisseur de télécommunications, négocier une entente de paiement (créancier, hydro, autre), rédiger une plainte ou une mise en demeure, vous préparer pour la Cours des petites créances ou simplement avoir de l'information sur vos droits et recours, nous pouvons vous aider.

Nous pouvons aussi vous donner de l'information sur un grand nombre de sujets pour vous aider à faire des choix judicieux : assurances, REÉÉ, télécoms, achat d'une voiture, garanties, choix d'une résidence pour aînés, amélioration de votre dossier de crédit, etc.

L'ACEF offre aussi le service Éconologis pour les ménages à revenu modeste de la région. Il s'agit d'un service gratuit de visites à domicile pour installer des accessoires économiseurs d'énergie et offrir des conseils personnalisés pour réduire votre facture.

INFORMATION DU PUBLIC

Pour mieux connaître vos droits et être des consommateurs et consommatrices averti.e.s, découvrez nos outils sur notre site Web, suivez-nous sur Facebook, écoutez-nous à la radio communautaire de CFLX (le jeudi midi) et à la radio de Radio-Canada un mercredi par mois. Aidez-nous à diffuser nos mises en garde en vous abonnant à notre page Facebook. L'ACEF se déplace aussi partout en Estrie pour animer gratuitement une grande variété d'ateliers d'information.

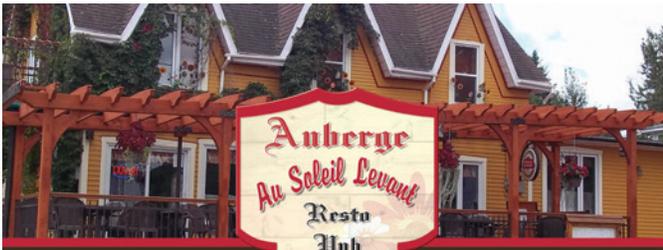
DES BATAILLES NOMBREUSES, ET DES GAINS COLLECTIFS DONT VOUS PROFITEZ !

En plus d'aider des consommateurs à défendre leurs droits de façon individuelle, l'ACEF agit pour corriger les problèmes à la racine. En 50 ans, l'ACEF a mené de nombreuses batailles et obtenu des gains dont nous bénéficions encore aujourd'hui. Parmi les batailles importantes, mentionnons l'interdiction de la sollicitation pour vendre des pré-arrangements funéraires, la fin des coupures d'électricité en hiver, des gains majeurs dans les télécoms et plusieurs améliorations à la Loi sur la protection des consommateurs. Pour en apprendre plus, visitez nous au www.acefestrie.ca/50ans/notre-histoire/



Assistez gratuitement au Cabaret-spectacle Regards sur la consommation le 23 avril

Pour célébrer le 50^e anniversaire de l'ACEF Estrie, nous invitons le public à un cabaret-spectacle le 23 avril en après-midi à la salle du Parvis (Sherbrooke). Par différentes prestations artistiques, nous porterons un regard critique sur la société de consommation et les droits des consommateurs. Entrée gratuite mais réservation requise au www.acefestrie.ca/50ans/evenements/ ou au 819 563-8144.



**Auberge
Au Soleil Levant
Resta
Pub**

499 rue Principale, Piopolis, Québec G0Y 1H0
Téléphone : 819 583-5697
www.aubergeausoleillevant.ca



**CENTRE
FUNÉRAIRE
DU GRANIT**
MOUVEMENT COOPÉRATIF

*Manon Grenier
Directrice générale*

Tél.: 819 583-2919
800 667-2919
Fax: 819 583-3743
cfgranit@bellnet.ca
www.cfgranit.qc.ca

3844, rue du Québec-Central
Lac-Mégantic, Qc.
G6B 2C6

INFORMEZ-VOUS! 

Visitez notre site internet: www.piopolis.quebec
et aimez notre page Facebook:
www.facebook.com/Municipalité-de-Piopolis.



**Chalets
à louer
au bord
de l'eau**

**CHALET
LAC MÉGANTIC
INC**

514 604-4722
chaletslacmegantic.com



***Tournage du bois
Galleries et ornements**

***Enseignes en bois**

***Usinage CNC**

***Meubles extérieurs
en bois**

**Atelier
Création**

Sonia Carrier, Pascal Brault
195 Rg. Clinton (rte 161), Woburn (Qc)
Tél.: (819) 544-2031 Fax: (819) 544-2133
Courriel: ateliercreation@hotmail.ca

Centre de Rénovation



DIANE POULIN, Propriétaire
3707, rue Laval, Lac-Mégantic
(Québec) G6B 1A5

 **819.583.3336**
 **819.583.2814**
dpoulin@entperinet.com

LES ENTREPRISES PÉRINET INC



**chalets
foréssence**